

Inne propozycje w naszym Instytucie:

Coaching

Coaching to pomoc w odnalezieniu własnej drogi życiowej oraz we wzmacnianiu i udoskonalaniu działania na płaszczyźnie osobistej bądź zawodowej. To także szybki proces wzrostu i uczenia się, dzięki któremu można podnieść jakość swojego życia i relacji z innymi ludźmi. Dlatego:

- mierzymy do odkrycia i wykorzystania w pełni osobistego potencjału;
- poszerzamy świadomość siebie i motywujemy do zmian;
- pomagamy ludziom odnajdywać się w relacjach społecznych;
- uczymy skutecznych strategii radzenia sobie z problemami;
- pomagamy skonkretyzować zdolności i umiejętności;
- doradzamy w drodze życiowej i zawodowej;
- przywracamy energię psychiczną i chęć życia;

Cały proces coachingu jest zindywidualizowany i dostosowany do potrzeb klienta. Pracujemy w oparciu o zagadnienia dostarczone przez klienta, skupiając się na rozwiązaniu konkretnych problemów i wypracowaniu najlepszych rozwiązań.

Psychoterapia

Instytut prowadzi terapię krótkoterminową, długoterminową oraz psychoterapię par i rodzin. Psychoterapia prowadzona jest przez wykwalifikowanych psychoterapeutów, zgodnie ze standardami i wymogami etycznymi psychoterapii.

Sesje mają charakter spotkań indywidualnych, zwykle raz w tygodniu. W przypadku pracy z rodzinami oraz małżeństwami, do pracy psychoterapeutycznej zapraszani są zarówno członkowie rodziny, jak i partnerzy w związkach.

Mediacje

Oferujemy usługi mediacyjne w różnych obszarach. Prowadzimy mediacje dla rodzin, a także mediacje cywilne oraz w obszarze prawa pracy.

Współpracownicy

Sylwia Zawlocka – surdopedagog, teolog, doradca życia rodzinnego i trener warsztatów komunikacji interpersonalnej. Właściciel IPRI.

Leszek Zawlocki – teolog, doradca życia rodzinnego, trener rozwoju osobistego i komunikacji interpersonalnej, dyplomowany coach.

Wojciech Drath – psycholog, psychoterapeuta.

Paulina Głęb – psycholog, psychoterapeutka.

Jacek Wysowski – psycholog, psychoterapeuta.

Małgorzata Tyburska – psycholog, psychoterapeutka.

Anna Masłowska – trener umiejętności społecznych, mediator.

Błażej Sarzański – prawnik, mediator.

Kontakt

Instytut Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego Sylwia Zawlocka

ul. Moraczewskiego 18/2, 30-376 Kraków

NIP 676-178-52-59, Regon 120057547

tel. kom. 0 515 098 983

e-mail: kontakt@ipri.com.pl

Informacje praktyczne

Zajęcia szkoleniowe odbywają się w naszym lokalu przy ul. Księcia Józefa 13 (okolice Salwatora).

Psychoterapia i coaching odbywa się w gabinecie przy ul. Księcia Józefa 13. Coaching może być prowadzony w miejscu wskazanym przez zleceniodawcę.

Konto Instytutu:

BRE Bank S.A. (mBank) nr: 31 1140 2004 0000 3302 3887 8163

Nasze strony internetowe:

www.ipri.com.pl

www.rozwoj.net

www.activechange.pl

www.life-coaching.pl

INSTYTUT PSYCHOEDUKACJI I ROZWOJU INTEGRALNEGO

Grupa Active Change



informator 2009

www.ipri.com.pl

„Godna litości rzecz to myślenie, że jest się nauczycielem,
jeśli nigdy nie było się uczniem”

(Francisco Zorrilla de Rojas)

Instytut Psychoedukacji i Rozwoju Integralnego

jest ośrodkiem, w którym prowadzone są kursy, szkolenia, warsztaty, doradztwo oraz psychoterapia.

Naszym celem jest:

- udzielanie wsparcia w szeroko pojętym rozwoju i integracji osobowości;
- edukacja psychologiczna;
- pomaganie ludziom w uczeniu się sposobów skutecznej komunikacji;
- promowanie coachingu jako skutecznej metody rozwoju;
- rozwiązywanie wieloaspektowych problemów.

Nasza intencją jest wspieranie ludzi, grup społecznych, firm i organizacji w ich rozwoju.

Klientom indywidualnym pomagamy przepracować problemy, zwiększyć motywację, wskazywać nowe możliwości i ostatecznie podnieść jakość ich życia na wyższy poziom. Do dyspozycji mamy szerokie spektrum działania - od wsparcia terapeutycznego, poprzez coaching, mediację, aż po różne formy warsztatów, treningów i grup wsparcia. Nowe umiejętności i zdolność radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych nasi klienci zdobywają na bazie własnych doświadczeń z poszanowaniem dotychczasowej wiedzy i systemu wartości, który wyznają.

Wpieramy również organizacje i grupy ludzi w kierunku bardziej harmonijnej współpracy i doskonalenia kompetencji. Pomagamy zlokalizować źródła kryzysów, szukamy możliwości rozwiązywania konfliktów, doradzamy w obszarze zarządzania i relacji interpersonalnych, a także oferujemy coaching jako nowoczesną metodę dynamicznego rozwoju. Kierujemy się tutaj przede wszystkim myśleniem systemowym, sięgając do psychologii, socjologii, antropologii i zarządzania.

Każdego człowieka traktujemy integralnie, uwzględniając psychikę, emocje, ciało i wymiar duchowy. W swojej pracy szkoleniowej i terapeutycznej stosujemy osiągnięcia współczesnej psychologii i psychoterapii (m.in. terapię Gestalt, terapię poznawczą, behawioralną, psychodynamiczną, systemową, skoncentrowaną na rozwiązaniach, NLP, jak również pracę z ciałem).

Respektujemy standardy zawodowe i kodeks etyczny, a nasza praca poddawana jest stałej kontroli jakości i superwizji. Oferujemy naszym klientom najwyższej klasy pomoc oraz bezpośredni kontakt z trenerami i terapeutami.

Zapraszamy do zapoznania się z naszymi propozycjami.

Warsztaty i szkolenia

Edukacyjne

Przygotowaliśmy cykl warsztatów i szkoleń przeznaczonych dla pedagogów, katechetów, wychowawców, nauczycieli, rodziców, studentów i wszystkich osób zainteresowanych tą tematyką. Zapraszamy Cię na zajęcia poświęcone metodom pracy z tzw. trudnymi uczniami, zwiększaniu własnej skuteczności w procesie nauczania i wychowania, umiejętności motywowania podopiecznych czy sztuce nawiązywania kontaktu z młodym człowiekiem i pomagania mu w jego problemach.

Terapeutyczno-rozwojowe

Warsztaty przeznaczone są dla każdego, komu zależy na własnym rozwoju i przepracowaniu problemów natury osobistej. W naszej ofercie znajdziesz szereg warsztatów poświęconych odkrywaniu swoich mocnych stron i rozwijaniu talentów, warsztaty motywacyjne i interpersonalne. Dzięki tym zajęciom, prowadzonym przez specjalistów, odkryjesz w sobie nieznane dotychczas zasoby i zaskoczysz samego(samą) siebie posiadanymi umiejętnościami.

Specjalistyczne

Warsztaty te zostały przygotowane z myślą o osobach zawodowo zajmujących się pomaganiem innym (psychologowie, pedagodzy, studentach psychologii, resocjalizacji i kierunków pokrewnych oraz wszyscy, chcący poszerzyć swą wiedzę w tym temacie). Oferujemy szkolenia dotyczące pracy z grupami i z ludźmi, w tym dotkniętymi zjawiskiem przemocy domowej czy uwikłanymi w problem alkoholowy. Zapraszamy również na szkolenia poświęcone metodom i technikom pracy z drugim człowiekiem, takimi jak coaching czy elementy różnych szkół terapeutycznych.

Biznesowe

Osiągnięcie sukcesu w biznesie nie jest możliwe bez zadowolenia klienta. To z kolei nie powiedzie się bez umiejętności przekonującego przedstawienia mu firmy oraz oferowanego produktu czy usług. Zapraszamy na szkolenia, na których dowiesz się, w jaki sposób ten cel osiągnąć. Przygotowaliśmy szkolenia z zakresu komunikacji interpersonalnej, autoprezentacji i warsztaty rozwoju osobistego i coaching – tak dla pracowników, jak i kadry kierowniczej. Dzięki szkoleniom Twoja firma czy instytucja, w której pracujesz, będzie się wciąż rozwijać i stawać się bardziej konkurencyjna na rynku.

Kursy

Zapraszamy również na kursy o tematyce dotyczącej pracy z ludźmi. Zimowa Akademia Psychoterapii i Wakacyjna Akademia Psychoterapii to kilkudniowe kursy, na których uczestnicy w sposób praktyczny mogą zapoznać się z najważniejszymi współczesnymi podejściami psychoterapeutycznymi. Jest to unikalna propozycja dla tych, którzy myślą o zawodzie psychoterapeuty lub doradcy.

Prowadzimy największy w Polsce kurs w zakresie projektowania i prowadzenia sesji coachingowych – **Szkoła Profesjonalnego Coachingu** – intensywny, roczny cykl szkoleniowy przygotowujący do zawodu coacha.

Grupy edukacyjno-rozwojowe

Grupy edukacyjno-rozwojowe powstały w oparciu o potrzebę permanentnego rozwoju. Są to spotkania o charakterze warsztatowym, które odbywają się zwykle co dwa tygodnie w godzinach wieczornych.

W Instytucie działają aktualnie trzy grupy:

„**Męski Krąg**” – cykliczne spotkania dla mężczyzn.

„**Miasto Kobiet**” – cykliczne spotkania dla kobiet.

„**Grupa Rozwoju Osobistego**” – cotygodniowe spotkania dla zainteresowanych rozwojem osobistym i społecznym.

Szkolenia zamknięte

Prowadzimy również szkolenia i warsztaty zamknięte, w zależności od potrzeb zleceniodawców i predyspozycji uczestników. W szczególności:

- treningi rozwoju osobistego;
- treningi umiejętności interpersonalnych i społecznych;
- warsztaty motywacyjne oraz antystresowe i relaksacyjne;
- warsztaty dla nauczycieli i rodziców (strategia "wychowania bez porażek" w szkole);
- warsztaty i szkolenia profilaktyczne;
- szkolenia z zakresu coachingu, terapii i pracy z ludźmi;
- szkolenia dla z zakresu obsługi klienta;
- treningi i wyjazdy integracyjne.