

MISJA

Wspólnie tworzymy przestrzeń autentycznych, inspirujących relacji. Poszukujemy własnych ścieżek rozwoju męskiego ducha, charakteru i siły. Wspieramy się w zdrowym wyrażaniu swoich potrzeb i wartości, w klimacie przyjaźni i dobrej zabawy.

Spotykamy się tutaj z własnej potrzeby, aby rozwijać i wzmacniać swoje poczucie męskości i móc wspierać innych. Budujemy zdrowe relacje, zdobywamy wiedzę i umiejętności, a także rozwijamy swoją siłę.

KONTRAKT

- ✿ Kierujemy się autentycznością, otwartością i empatią.
- ✿ Mówimy w swoim imieniu (w liczbie pojedynczej), w bezpośredni sposób (w komunikacji „ja... czuję/potrzebuję/myślę...”). Unikamy generalizacji i jedynie słusznej racji.
- ✿ Jesteśmy uważni na słowa i zachowania. Gdy jeden z nas mówi – słuchamy go (nie przerywamy, nie przeglądamy telefonu, itd.)
- ✿ Szanujemy granice fizyczne i psychiczne. Dajemy znać, gdy ktoś te granice przekracza (np. obraża, ocenia, mówi zdecydowanie za długo) – znakiem „stop-klatki”.
- ✿ Przychodzimy punktualnie.
- ✿ W spotkaniach kręgu uczestniczymy z czystą świadomością (nie po spożyciu alkoholu czy innych psychostymulantów).
- ✿ Udzielamy wsparcia, kiedy ktoś tego potrzebuje.
- ✿ Zachowujemy dyskrecję w sprawach dotyczących członków grupy.
- ✿ Bierzemy odpowiedzialność za powierzone funkcje.
- ✿ Dbamy o ład i porządek miejsca spotkań.